



LC 12 12/06/2020

12 de junio de 2020

Ante la epidemia: Contemplación, Transformación y Unión, Congreso digital de sanación

- La pandemia derivada del Covid-19 afecta el entorno de las personas, puede dañar el equilibrio emocional o incrementar conductas violentas.
- Especialistas en espiritualidad, psicología, medicina y relaciones humanas ofrecen un Congreso Internacional de Sanación para orientar y apoyar a la población.
- El Congreso será del 19 al 21 de junio en línea, gratuito y para todo público.

Del 19 al 21 de junio se realizará el 1er Congreso digital de sanación “Restáurame”, podrá seguirse gratuitamente desde la página oficial del Congreso y en sus redes sociales.

La iniciativa, originada en México, surge del dolor y sufrimiento que como sociedad y de manera personal, se ha incrementado en todos los sectores de la población ante la cuarentena impuesta como medida de contención ante la pandemia por el Covid-19. Un estudio publicado en la revista británica *The Lancet* cita la presencia de miedo y soledad que afrontan las personas que viven una cuarentena como consecuencia del coronavirus.

Los autores del artículo usaron tres bases de datos de estudios médicos y llegaron a la conclusión de que los efectos psicológicos negativos de la cuarentena incluyen estrés postraumático, confusión, ira y ansiedad.

Ante este panorama el sacerdote mexicano Miguel Guerra, L.C., uno de los conferencistas y organizador del Congreso manifestó: “Es la primera vez que se reúnen 20 conferencistas expertos en el tema para llegar a los 21 países de habla hispana con un tema muy necesario para la situación actual, la restauración”.

El Congreso que se conforma de tres partes: Contemplación, Transformación y Unión. Cada día se abordará un tema desde diversas disciplinas y enfoques llevando de manera natural un proceso de conocimiento, reconocimiento, perdón, valoración y acción.

Una investigación realizada por el Departamento de Medicina Preventiva y el Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Sao Paulo, Brasil, publicado y



avalado en el 2015 por "[Cambridge University Press](#)", confirma y demuestra que los efectos de la religión sobre la salud en factores como el estrés, la depresión, la ansiedad y el alcoholismo, son altamente positivos sobre los pacientes.

Susana Ayala, una de las conferencistas, considera que “En muchas ocasiones vemos barreras fuertes en la sanación, y la mayoría de las veces encontramos que la falta de perdón está impidiendo que ésta se pueda llevar a cabo. Veremos porqué no perdonamos. Después, en el taller, haremos un ejercicio para perdonar”.

Para el padre Gabriel González, legionario de Cristo y expositor, esta sanación y restauración social sólo puede surgir del amor: “Estamos hechos para amar y ser amados. Cuando el amor sufre decepciones o violencia, nos enfermamos y nos perdemos. Solo tras el encuentro con el Amor sanamos, nos valoramos y nos encontramos a nosotros mismos.”

“Tu cuerpo refleja tu historia”, es el tema que abordará el Dr. Rafael Franco, quien afirma que a partir de ejercicios posturales y de respiración en la meditación y oración contemplativa, podemos llegar a experimentar manifestaciones físicas, sensoriales o imágenes visuales de heridas que han sido registradas en nuestra memoria corporal a lo largo de nuestra historia personal y llegar a sanarlas. Por su parte, Carola Grove consagrada del Regnum Christi, católica con maestría en Psicología Clínica y especialista en Psicología y Coaching abordará en un taller la restauración en las diversas áreas que conforman la vida de una persona.

Estos son parte de los temas y expositores que participarán en el Congreso Restáurame. Del viernes al domingo harán el acompañamiento a los participantes de los talleres y conferencias con el objetivo de llegar a toda la comunidad de habla hispana para ofrecerles recursos de sanación y recuperación ante la histórica crisis que estamos viviendo por el Covid-19.

La participación es gratuita y el registro se puede hacer en www.restaurame.com

Programa.

Viernes 19 de junio de 6:30 pm – 10:00 pm



18:30 P. Miguel Guerra: Introducción: ¿De qué trata todo esto?
19:00 Carola Grove: Restaurando las áreas de mi vida / Taller: ¿Cuál es tu ubicación actual?
20:00 Luz Teresa Miranda: Los anhelos de tu corazón
20:30 P. Hugo Montes: De mis heridas a la contemplación
21:00 Kelly Allen: Cristo, el encuentro que te transforma
21:30 P. Guillermo González: Taller: Oración para preparar el corazón

Sábado 20 de junio de 10:00 am – 3:00 pm

10:00 - P. Francisco Iñarritu: Reconcílate con tu historia
10:30 - Dr. Rafael Franco: Taller: Tu cuerpo refleja tu historia
11:00 - Rodrigo Pérez: Sanación en la doctrina de la Iglesia
11:30 - P. Miguel Guerra: Anatomía de las heridas
12:00 - Alicia Gutiérrez: Mentiras, votos y ataduras
12:30 - Sergio Carvallo: Taller: Señor, si quieres puedes sanarme
13:00 - P. Gabriel González: Sólo el amor es capaz de sanar
13:30 - Susana Ayala: El perdón / Taller: oración de perdón
14:30 - Taller: Oración de sanación con renunciaciones

Domingo 21 de junio de 10:00 am – 1:30 pm

10:00 - P. Galo González: La libertad interior
10:30 - P. Jorge Obregón: Con Jesús por el camino
11:00 - P. Javier Gaxiola: Vida en el Espíritu
11:30 - P. Juan Pablo Ledesma: Los dones del Espíritu en mí
12:00 - P. Rafael Pacanins: Apóstoles en el Espíritu
12:30 - P. Federico Ortega: Taller: Oración con el Espíritu Santo
13:00 - Laila Aboumrad: ¿Cómo dar seguimiento a mi sanación?

Más informes:

www.restaurame.com

@congresorestaurame